ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	COMUNIDAD DE CUIDADO - LA MESA						PGAI - FT-01
	PROCESO DE GESTIÓN ATENCIÓN INTEGRAL CRONOGRAMA Y PLANEACION DE ACTIVIDADES						V2 Fecha de Vigencia 30/03/2017
	AREA: FISIOTERAPIA	**PERIODO: NOVIEMBRE 2024**		**RESPONSABLE: PAULA ANDREA TREJO CASTILLO**			Conv 8138/2024

HORA	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	1 VIERNES	2 SABADO	3 DOMINGO
7:00 A 9:00 A.M					Acompañamiento inicial . (arreglo de comedor, traslado de P.M, asistencia en alimentacion.)		
9:30 -10:30 AM					ACTIVIDAD OCIO Y TIEMPO LIBRE - FISIOTERAPIA - PSICOLOGIA Muevete y diviertete -actividad recreativa cine- pelicula bad boy METODOLOGIA 1. Ubicacion de las personas mayores en el comedor. 2. Inicio de la actividad 3. introduccion hacia el mes de la vejez, contexto sobre la pelicula para mayor compresion 4. evaluacion de satisfacion .		
10.30 -10.45					MERIENDAS		
					ACTIVIDAD OCIO Y TIEMPO LIBRE - FISIOTERAPIA - PSICOLOGIA Muevete y diviertete-actividad recreativa cine- pelicula badboy METODOLOGIA 1. Ubicacion de las personas mayores en el comedor. 2. Inicio de la actividad 3. introduccion hacia el mes de la vejez, contexto sobre la pelicula para mayor compresion 4. evaluacion de satisfacion .		
12.00- 1:00 P.M							
2:30 a 3.45 P.M			ADMINISTRATIVO	INDIVIDUALES	Actividad ocupacional reposada (Fisioterapia)		

HORA	4 LUNES	5 MARTES	6 MIERCOLES	7 JUEVES	8 VIERNES	9 SABADO	10 DOMINGO
7:00 A 9:00 A.M		Acompañamiento inicial. (arreglo de comedor, traslado de P.M, asistencia en alimentacion.)	Festivo	Acompañamiento inicial . (arreglo de comedor, traslado de P.M, asistencia en alimentacion.)	Acompañamiento inicial. (arreglo de comedor, traslado de P.M, asistencia en alimentacion.)		
9:30 -10:30 AM	**FESTIVO**	GRUPO 1 Actividad:Activando mis sentidos- estimulacion visual responsable: Fisioterapia Actividad: muevete y diviertete- estiramiento muscular Objetivo: 1. activar los sentido, proporcionando bienestar integral METODOLOGIA 1. Ubicacion de las personas mayores en el kiosco. 2. Inicio de la actividad 3. utilizacion de imagenes de diferentes colores 5.direccionamiento de la actividad	informes interdisciplinarios PAIIN	REUNION DE ENFERMERIA GRUPO 2 Actividad . muevete y diviertete -fortalecimiento muscular objetivo: mantener y o fortalecer las habilidades motoras finas y gruesas **METODOLOGIA** 1. Ubicacion de las personas mayores en el espacio dispuesto 2. Inicio de la actividad 3. utilizacion de balones y cesta para insertar 5.direccionamiento de la actividad	ACTIVIDAD OCIO Y TIEMPO LIBRE - GERONTOLOGIA - JEFE DE ENFERMERIA		
10.30 -10.45	objetivo: mantener y o fortalecer las habilidades motoras	MERIENDA	MERIENDA	MERIENDA	MERIENDA		
10.45- 11.45 AM	**FESTIVO**	GRUPO 2 Actividad: .muevete y divertete – Ejercicios de movilidad articular miembros superiores e inferiores Objetivo: mantener sus habilidades motoras gruesas y propiedades biomecanicas de la piel METODOLOGIA 1. Ubicacion de las personas mayores en el comedor 2. Inicio de la actividad 3. utilizacion de bastones de madera 5.direccionamiento de la actividad	informes interdisciplinarios PAIIN	GRUPO 2 Actividad: . muevete y diviertete -fortalecimiento muscular, Objetivo: mantener sus habilidades motoras gruesas METODOLOGIA 1. Ubicacion de las personas mayores en el comedor 2. Inicio de la actividad 3. utilizacion de mancuernas y theraband. 5. ejecucion de la actividad por parte de la profesional de forma personalizada.	ACTIVIDAD OCIO Y TIEMPO LIBRE - GERONTOLOGIA - JEFE DE ENFERMERIA		
12.00- 1:00 P.M	Apoyo en tiempo de alimentacion	Apoyo en tiempo de alimentacion	Apoyo en tiempo de alimentacion	Apoyo en tiempo de alimentacion	Apoyo en tiempo de alimentacion		
	ACTIVIDAD GRUPO G Actividad Estimulacion multisensorial T.SOCIAL-FISIOTERAPIA	ADMINISTRATIVO	ADMINISTRATIVO	INDIVIDUALES	Actividad ocupacional reposada (Fisioterapia)		

HORA	11 LUNES	12 MARTES	13 MIERCOLES	14 JUEVES	15 VIERNES	16 SABADO	17 DOMINGO
7:00 A 9:00 A.M	Acompañamiento inicial. (arreglo de comedor, traslado de P.M, asistencia en alimentacion.)	Acompañamiento inicial. (arreglo de comedor, traslado de P.M, asistencia en alimentacion.)	Acompañamiento inicial. (arreglo de comedor, traslado de P.M, asistencia en alimentacion.)	Acompañamiento inicial. (arreglo de comedor, traslado de P.M, asistencia en alimentacion)	Acompañamiento inicial. (arreglo de comedor, traslado de P.M, asistencia en alimentacion.)		

9:30 -10:30 AM	**FESTIVO**	GRUPO 1 Actividad:Activando mis sentidos- estimulacion tactil responsable: Fisioterapia 1. activar los sentido, proporcionando bienestar integral METODOLOGIA 1. Ubicacion de las personas mayores en el taller- kiosco-comedor. 2. Inicio de la actividad 3. utilizacion de diferentes texturas . 5.direccionamiento de la actividad	ELABORACION DE PAIIN	GRUPO 1 Actividad: . muevete y diviertete ejercicios de coordinación viso-motriz Objetivo: mantener sus habilidades motoras gruesas METODOLOGIA 1. Ubicacion de las personas mayores en el comedor 2. Inicio de la actividad 3. utilizacion de aros y conos 5. ejecucion de la actividad por parte de la profesional de forma personalizada.	ACTIVIDAD OCIO Y TIEMPO LIBRE - RESPONSABLES: T. OCUPACIONAL Y AUX DE TEO	**TURNO ADMINISTRATIVO FISIOTERAPIA**	**URNO ADMINISTRATIVO FISIOTERAPIA**
	MERIENDA	MERIENDA	MERIENDA	MERIENDA	MERIENDA		
10.45- 11.45 AM	**FESTIVO**	**GRUPO 2** **Actividad**:muevete y diviertete –gimnasia pasiva objetivo: mantener y o fortalecer las habilidades motoras y gruesas METODOLOGIA 1. Ubicacion de las personas mayores comedor 2. Inicio de la actividad 3. utilizacion de aceites corporales balones terapeuticos 5.direccionamiento de la actividad	ELABORACION DE PAIIN	Actividad:muevete y diviertete -ejercicios de coordinación viso-motriz OBJETIVO: mantenimiento de capacidades biomecanicas de las personas mayores METODOLOGIA 1. Ubicacion de las personas mayores en el comedor 2. Inicio de la actividad 3. utilizacion aros conos . 5. ejecucion de la actividad por parte de la profesional de forma personalizada.	ACTIVIDAD OCIO Y TIEMPO LIBRE - RESPONSABLES: T. OCUPACIONAL Y AUX DE TEO		
12:00 - 1:00 P.M.	objetivo: mantener y o fortalecer las habildades motoras y gruesas	Apoyo en tiempo de alimentacion	Apoyo en tiempo de alimentacion	Apoyo en tiempo de alimentacion	Apoyo en tiempo de alimentacion		
	ACTIVIDAD GRUPO G Actividad Estimulacion multisensorial T.SOCIAL-FISIOTERAPIA	ADMINISTRATIVO	I. INDIVIDUALES	I.INDIVIDUALES	Actividad ocupacional reposada (Fisioterapia)		
HORA	**18 LUNES**	**19 MARTES**	**20 MIERCOLES**	**21 JUEVES**	**22 VIERNES**	**23 SABADO**	**24 DOMINGO**
7:00 A 9:00 A.M	Acompañamiento inicial. (arreglo de comedor, traslado de P.M, asistencia en alimentacion.)	Acompañamiento inicial. (arreglo de comedor, traslado de P.M, asistencia en alimentacion.)	Acompañamiento inicial. (arreglo de comedor, traslado de P.M, asistencia en alimentacion.)	Acompañamiento inicial. (arreglo de comedor, traslado de P.M, asistencia en alimentacion)	acompañamiento inicial. (arreglo de comedor, traslado de P.M, asistencia en alimentacion.) .		
9:30 -10:30 AM	GRUPO Actividad: valoraciones integrales METODOLOGIA 1.valoracion de forma personalizada	GRUPO 1 Actividad:Activando mis sentidos- estimulacion gustativa responsable: Fisioterapia METODOLOGIA 1. Ubicacion de las personas mayores en el kiosco 2. Inicio de la actividad 3. utilizacion de productos comestibles 5.direccionamiento de la actividad	ELABORACION DE PAIIN	GRUPO 1 Actividad muevete y divertete – movilidad articular y ejercicios circulatorios Actividad muevete y divertete- enttrenamiento en marcha objetivo mejorar retorno venosos -: conservar rangos de movilidad articular METODOLOGIA 1. Ubicacion de las personas mayores en kiosco. 2. Inicio de la actividad 3. utilizacion mancuernas y bicicletas estaticas 4.direccionamiento de la actividad 5.finalizacion de la actividad	ACTIVIDAD DE OCIO Y TIEMPO LIBRE - NUTRICION Y TRABAJO SOCIAL		
10.30 -10.45	MERIENDA	MERIENDA	MERIENDA	MERIENDA	MERIENDA		
10.45- 11.45 AM	Actividad: valoraciones integrales METODOLOGIA 1.valoracion de forma personalizada	GRUPO 2 Actividad:Activando mis sentidos- estimulacion gustativa responsable: Fisioterapia METODOLOGIA 1. Ubicacion de las personas mayores en el- comedor. 2. Inicio de la actividad 3. utilizacion de productos comestibles 5.direccionamiento de la actividad	ELABORACION DE PAIIN	GRUPO 2 Actividad muevete y divertete– Actividad muevete y divertete-praxias manipultativas pintura METODOLOGIA 1. ubicación de las personas mayores en el mesas 2. se proporcionan elementos pinturas - material reciclable 3.lfinalizacion de la actividad 4 acompañamiento personalizado 5. finalizacion de la actvidad	ACTIVIDAD DE OCIO Y TIEMPO LIBRE - NUTRICION Y TRABAJO SOCIAL		
12:00 - 1:00 P.M.	Apoyo en tiempos de alimentacion	Apoyo en tiempos de alimentacion	Apoyo en tiempo de alimentacion	Apoyo en tiempo de alimentacion	Apoyo en tiempo de alimentacion		
	ACTIVIDAD GRUPO G Actividad Estimulacion multisensorial T.SOCIAL-FISIOTERAPIA	ADMINISTRATIVO	ADMINISTRATIVO	ADMINISTRATIVO	Actividad ocupacional reposada (Fisioterapia) actividad : muevete y divierteteforталecimiento de habilidades motoras gruesas METODOLOGIA 1. ubicación de las personas mayores en mesa redonda 2. se proporcionan balones 3 acompañamiento personalizado 4. finalizacion de la actvidad		
HORA	**25 LUNES**	**26 MARTES**	**27 MIERCOLES**	**28 JUEVES**	**29 VIERNES**	**30 SABADO**	**DOMINGO**
7:00 A 9:00 A.M	Acompañamiento inicial. (arreglo de comedor, traslado de P.M, asistencia en alimentacion)	. Acompañamiento inicial. (arreglo de comedor, traslado de P.M, asistencia en alimentacion)	Acompañamiento inicial. (arreglo de comedor, traslado de P.M, asistencia en alimentacion)	Acompañamiento inicial. (arreglo de comedor, traslado de P.M, asistencia en alimentacion)	Acompañamiento inicial. (arreglo de comedor, traslado de P.M, asistencia en alimentacion)		

9:30 -10:30 AM	GRUPO 2 Actividad: Muevete y diviertete-movilidad articular cervical y exfoliación de piel objetivo : mantener rangos de movilidad METODOLOGIA 1. Ubicacion de las personas mayores en comedor de asisitidos. 2. Inicio de la actividad 3. utilizacion de aceites 4.direccionamiento de los estiramiento y masaje facial 5. finalizacion de la actividad	GRUPO 1 Actividad:Activando mis sentidos- estimulacion propioceptiva responsable: Fisioterapia Objetivo: 1. activar los sentido, proporcionando bienestar integral METODOLOGIA 1. Ubicacion de las personas mayores en el taller- kiosco-comedor. 2. Inicio de la actividad 3. utilizacion de balones terpaeuticos 5.direccionamiento de la actividad	SALIDA EXTRAMURAL actividad : muevete y diviertete- Entrenamiento y marcha.	ELABORACION DEL INFORME	ELABORACION DE INFORME		
10.30 -10.45	MERIENDA	MERIENDA	MERIENDA				
10.45- 11.45 AM	GRUPO 3 Actividad: Muevete y divivertete -movlilidad articular cervical y exfoliación de piel objetivo : mantener la fuerza muscular METODOLOGIA 1. Ubicacion de las personas mayores en comedor de asisitidos. 2. Inicio de la actividad 3. utilizacion de aceites 4.direccionamiento de los estiramiento y masaje facial 5. finalizacion de la actividad	GRUPO 2 Actividad:muevete y diviertete- ejercicios de coordinación viso-motriz responsable: Fisioterapia Objetivo: 1. activar los sentido, proporcionando bienestar integral METODOLOGIA 1. Ubicacion de las personas mayores en el taller- kiosco-comedor. 2. Inicio de la actividad 3. utilizacion de balon terapeutico 5.direccionamiento de la actividad		ELABORACION DEL INFORME	ELABORACION DE INFORME		
12:00 - 1:00 P.M.	Apoyo en tiempo de alimentacion	Apoyo en tiempos de alimentacion	Apoyo en tiempo de alimentacion				
2:30 a 3.45 P.M	ACTIVIDAD GRUPO G Actividad Estimulacion multisensorial T.SOCIAL-FISIOTERAPIA	ADMINISTRATIVO	ADMINISTRATIVO	**ADMINISTRATIVO**	Actividad ocupacional reposada (Fisioterapia)		
HORA	**31 LUNES**	**MARTES**	**MIERCOLES**	**JUEVES**	**VIERNES**	**SABADO**	**DOMINGO**
	ACTIVIDAD GRUPO G						
	Maria del pilar Garcia Galvis (cooridnadora)				Firma :		
	Elaboro: Paula Andrea Trejo Castillo / Área: Terapia Fisica				Firma:		